

♥重誦から懐メロまで、幅広いジャンルの曲をみんなで歌う「うたえサロ〜ド〜」が8月25日(土)13時35

### 記念塔病院が院内セミナー「便秘症について」治療と予防

8月29日、12時30分から記念塔病院の院内セミナー「便秘症について」便秘症の予防と治療について、記念塔病院1階リハビリテーション室(厚別東4条3丁目)で開かれる。時間は30分程度。参加費は無料。当日直接会場へ。

講師は記念塔病院消化器内科医長 鎌田昌義氏。便秘症の原因、治療、予防方法についてわかりやすく解説する。問い合わせ／記念塔病院 898-11521。

### 札幌市医師会の家庭医学講座「骨粗鬆症、ロコモを防いで寝たきり防止」

9月1日、札幌市医師会館札幌市医師会の第290

回家庭医学講座「目指せ健康長寿」骨粗鬆症、ロコモを防いで寝たきり防止が9月1日(土)午後1時30分から、札幌市医師会館5階大ホール(大通西19南側、地下鉄西18丁目駅1番出口1分)で開催される。入場無料。定員300人。当日直接会場へ。

骨がもろくなる骨粗鬆症(こつそしょうじょう)や、運動器の衰えが原因で歩行や立ち座りなど日常生活に障害を来すロコモティブシンドロームの防止が、健康長寿に結びつく。講演会の講師は、札幌清田整形外科病院片平弦二郎院長。講演終了後は専門医による個人相談コーナーも用意される。相談に当たる専門医は、麻生整形外科病院佐々木浩一診療部長、札幌南整形外科病院堀清成診療部長、五輪橋整形外科病院大

木家介診療部長、札幌円山整形外科病院阿部恭久(やすひさ)診療部長、白石整形外科河村秀仁医師。問い合わせ／札幌市医師会 611-4181。

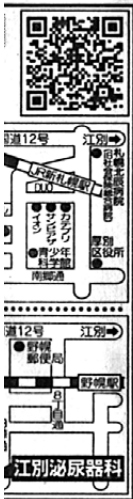
新札幌豊和会病棟の医療講座「それでも物忘れ? それとも認知症?」8月29日、大谷地高齢化が進む中で認知症はごく一般的な病気となつてきています。認知症の原因や症状を理解することで、予防や早期発見、早期対応がその後の進行を防ぎます。また正しい知識を身につけることによりご本人だけではなくご家族や周りの方が気(く)くことも大切なことです(案内より)。

新札幌豊和会病棟の第41回医療公開講座「認知症について」札幌保健医療大学第8回公開講座「緩和ケアについて」が9月1日(土)午後2時〜3時30分、紀伊國屋書店札幌本店1階インナーガーデン(北5西5、大丸百貨店西向かい)で開催される。入場無料。当日直接会場へ。

講師は同大学看護学科小島悦子教授。問い合わせ／紀伊國屋書店札幌 231-12131。

「親子のための勉強会 in 札幌」9月2日、かでの27「先天性筋強直性ジストロフィー」親子のための勉強会 in 札幌が9月2日(日)午前10時〜午後5時、かでの27の10階1040会議室北2西7、植物園正門前で開かれる。料金は無料。定員は申し込み先着50人。申し込みは、主催する特定非営利活動法人筋強直性ジストロフィー患者会ホームページの申し込みフォームから。

当日のプログラムは次の通り。▽先天性筋強直性ジストロフィーの子どもの育てるときに、気をつけたらいいこと。▽国立病院機構八雲病院石川悠加医師▽遺伝について知っておこう。▽東京女子医科大学附属遺伝子医療センター、松尾真理医師▽ランチ交流会(ランチは持参)▽治療薬の開発状況と、親子で



カノンボジア：両親を殺され少年兵にされた体験を語る

ります。40年前カノンボジアで世界的に見ても極めて残酷

加費は1000円(当日1200円)。前売り券取り扱

午後3時30分〜4時30分、新札幌豊和会病棟地下職員会議室(大谷地東2丁目5番、地下鉄大谷地駅4番出口すぐ)で開かれる。参加費は無料。当日直接会場へ。講師は新札幌豊和会病棟の武田かおり看護部長。問い合わせ／新札幌豊和会病院 893-17000。

「親子のための勉強会 in 札幌」9月2日、かでの27「先天性筋強直性ジストロフィー」親子のための勉強会 in 札幌が9月2日(日)午前10時〜午後5時、かでの27の10階1040会議室北2西7、植物園正門前で開かれる。料金は無料。定員は申し込み先着50人。申し込みは、主催する特定非営利活動法人筋強直性ジストロフィー患者会ホームページの申し込みフォームから。

当日のプログラムは次の通り。▽先天性筋強直性ジストロフィーの子どもの育てるときに、気をつけたらいいこと。▽国立病院機構八雲病院石川悠加医師▽遺伝について知っておこう。▽東京女子医科大学附属遺伝子医療センター、松尾真理医師▽ランチ交流会(ランチは持参)▽治療薬の開発状況と、親子で

「高齢者の住宅」といびきテーマに8月31日、大谷地

徳洲会病院が医療講演会を開催。8月31日(金)午後2時〜4時、札幌徳洲会病院8階講堂(大谷地東1丁目1-1)で開かれる。参加費は無料。当日直接会場へ。講演は①高齢者の施設・住宅の選び方のポイントを教えます。②講師は徳洲苑しろいし住宅管理室長の増本千恵氏、午後2時から②「いびきあまくみていますか?」S.A.S.睡眠時無呼吸症候群について。講師は臨床検査技師の酒向陽